

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом ГБДОУ  
Детский сад № 11 Пушкинского района СПб  
ПРОТОКОЛ № 1 от 29.08.2025г.

С учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
ПРОТОКОЛ № 2 от 28.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим ГБДОУ детский сад  
№11 Пушкинского района СПб  
\_\_\_\_\_  
Т.Е. Киреева  
ПРИКАЗ № 132 о.д. от 29.08.2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА №11**

**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Пушкин  
2025 г**

## **Пояснительная записка**

Программа не предусматривает жесткого регламентирования образовательного процесса и календарного планирования образовательной деятельности, оставляя педагогам ГБДОУ пространство для гибкого планирования их деятельности, исходя из особенностей реализуемой основной образовательной программы, условий образовательной деятельности, потребностей, возможностей и готовностей, интересов и инициатив воспитанников и их семей, педагогов и других сотрудников ДОУ.

Планирование деятельности педагогов опирается на результаты педагогической оценки индивидуального развития детей и направлено, в первую очередь, на создание психолого-педагогических условий для развития каждого ребенка, в том числе, на формирование развивающей предметно-пространственной среды. Планирование деятельности направлено на совершенствование ее деятельности и учитывает результаты как внутренней, так и внешней оценки качества реализации программы.

Целевой направленностью данного документа является распределение непрерывной образовательной деятельности и объемов образовательной деятельности, отведенной на их изучение по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей в соответствии Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 11 Пушкинского района.

Основные задачи:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.

2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (далее ФГОС) к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ.

В структуре плана выделяется обязательная часть, в основе которой Федеральная образовательная программа дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%). Обе части являются взаимодополняющими.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами: «Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» Г.Т. Алифановой, программа Е.В. Колесникова «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте» и разработанная самостоятельно педагогическим коллективом ГБДОУ № 11 программа «Я – гражданин». Программы реализуются как часть НОД и проходят через все виды деятельности дошкольников в течение всего времени нахождения в ГБДОУ, отражаются в календарно-тематическом планировании педагогов.

В соответствии с календарным учебным графиком на 2025- 2026 учебный год образовательная деятельность в группах проводятся с 1 сентября по 31 августа, предусмотрены новогодние каникулы и летне-оздоровительный период. В дни новогодних каникул воспитанники не посещают дошкольное учреждение. В летне-оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная, изобразительная и оздоровительная). Проводятся музыкально-спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Психолого-педагогическая работа осуществляется по следующим направлениям:

«Социально-коммуникативное развитие»	- Социализация, развитие общения, нравственное воспитание - Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание - Формирование основ безопасности - Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание
«Познавательное развитие»	- Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП/сенсорное развитие) - Развитие познавательно - исследовательской деятельности - Ознакомление с окружающим (ознакомление с миром природы; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром)
«Речевое	- Развитие речи

развитие»	- Подготовка к обучению грамоте - Приобщение к художественной литературе
«Художественно-эстетическое развитие»	- Приобщение к искусству - Изобразительная деятельность (Рисование, Лепка, Аппликация) - Конструктивно-модельная деятельность - Музыкальная деятельность
«Физическое развитие»	- Физическая культура (физкультура) - Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

### **Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)**

Допустимая нагрузка 1 час 40 минут (10 игр-занятий по 10 минут); 10 видов игр-занятий в неделю: 1 – по расширению ориентировки в окружающем и развитию речи, 2- по изобразительной деятельности, 2 – по физической культуре, 1 – со строительным материалом, 2 – с дидактическим материалом и 2 – по музыкальному развитию.

### **1 младшая группа (от 2 до 3 лет)**

Допустимая нагрузка 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут); 10 видов НОД в неделю: 2 – по развитию речи; 1 - по ознакомлению с окружающим миром: ознакомление с предметным окружением чередуется с ознакомлением с миром природы и с ознакомлением с социальным миром; 3 - по физической культуре, одно из них на прогулке; 1 - рисование, 1-лепка/конструирование (чередуются), и 2 занятия по музыкальной деятельности.

### **Во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет)**

Допустимая нагрузка – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут); 10 видов НОД в неделю: 1 - по формированию элементарных математических представлений, 1 - по ознакомлению с окружающим (занятия по ознакомлению с предметным окружением чередуется с занятиями по ознакомлению с миром природы, с занятиями по ознакомлению с социальным миром и Петербурговедением); 3 – по физической культуре, одно из них на улице; 1 – по развитию речи, 1 – рисование, 1 лепка, аппликация, ручной труд, конструирование чередуясь, и 2 занятия по музыкальной деятельности.

### **В средней группе (4-5 лет)**

Допустимая нагрузка – 3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут); 10 видов НОД в неделю: 1 - по формированию элементарных математических представлений, 1 - по ознакомлению с окружающим (занятия по ознакомлению с предметным окружением чередуется с занятиями по ознакомлению с миром природы, с занятиями по ознакомлению с социальным миром и Петербурговедением); 3 – по физической культуре, одно из них на улице, одно- в бассейне; 1 – по развитию речи, 1 – рисование, 1 лепка, аппликация, ручной труд, конструирование чередуясь, и 2 занятия по музыкальной деятельности.

### **В старшей группе (5-6 лет)** Допустимая нагрузка – 5 часов 50 мин (14 занятий по 25 минут);

14 видов НОД в неделю:

1 – конструирование/ручной труд; 1- по ознакомлению с окружающим (в чередовании: познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с миром природы, ознакомлением с предметным окружением, ознакомлением с социальным миром и формирование основ безопасности жизнедеятельности); 1 - формированию элементарных математических представлений; 1 – Петербурговедение; 2 – развитие речи; 3 – физическая культура, одно занятие на улице, одно-в бассейне; 2 – рисования, 1- в чередовании лепка и аппликация, 2 - музыкальная деятельность.

**В подготовительной к школе группе (6-7 лет)** Допустимая нагрузка – 7 часов 30 минут (15 занятий по 30 минут). 15 видов НОД в неделю:

2 - по формированию элементарных математических представлений; 1 –конструирование/ручной труд;1- в чередовании: развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с миром природы, ознакомлением с предметным окружением, ознакомлением с социальным миром и

формирование основ безопасности жизнедеятельности; 1 занятие по Петербурговедению; 1 – развитие речи, 1- подготовка к обучению грамоте; 3 – физическая культура; 2 – рисование, 1- лепка /аппликация, 2 - музыкальная деятельность.

Развитие познавательно-исследовательской деятельности, Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, Формирование основ безопасности, нравственное воспитание, конструктивно-модельная деятельность в 1 младшей, 2 младшей и средней группах планируются в режимных моментах, совместной деятельности педагога с детьми (проектной деятельности), самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности педагога, воспитанника и родителей (законных представителей).

Приобщение воспитанников к художественной литературе осуществляется на занятиях по «Речевому развитию» и в режимных моментах, в совместной деятельности педагога с воспитанниками.

Общественно-полезный труд воспитанников старшей группы проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйствственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Ознакомление с историей родного края организуется, начиная со 2 младшей группы - 1 раз в месяц, начиная со старшей группы – 4 раза в месяц, а также во всех возвратных группах в совместной деятельности педагога с воспитанниками (проектной деятельности), самостоятельной деятельности воспитанников, в совместной деятельности педагога, воспитанника и родителей (законных представителей).

Образовательный процесс организован в первую половину дня на основе требований СП 2.4.-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи от 28.09.2020, а также в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г с изменениями от 17 марта 2025 года, в соответствии с ООП ГБДОУ, расписанием НОД и режимом дня на период с 01.09.2025 года по 31.08.2026 года. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 младшей, 2 младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 50 минут и 60 минут. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня в после дневного сна. В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут во всех возрастных группах. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с «Физической культурой» и «Музыкальной деятельностью».

#### ПЛАН НОД

#### ГБДОУ детский сад №11 Пушкинского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

Образовательная область/ виды образовательной деятельности в неделю	Ранний возраст (1,5- 2 года)		1ая младшая группа (2-3 года)		2ая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подгото- вительная к школе группа (6-7 лет)	
	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
<b>Познавательное развитие:</b>												
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП).	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72



Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализуется в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями.
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	Реализуется в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями.
Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Реализуется в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями.
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Реализуется в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями.
<b>Итого (ООД):</b>	10      360      10      360      10      360      10      360      14      504      15      540
<b>Итого (время):</b>	1 час 40 мин      1 час 40 мин      2 часа 30мин      3 часа 20 мин      5 часов 50 мин      7 часов 30 мин

## **Взаимодействие взрослого с воспитанниками в различных видах деятельности**

Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Музыкально-театрализованная деятельность	-	-	1 раз в месяц			
Праздник	в соответствии с годовым планом					
Тематические развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

Самостоятельная деятельность детей

## **Оздоровительная работа**